

# ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

A close-up photograph of a newborn baby lying on a person's chest. The baby is wearing a white onesie and has its eyes closed, appearing to be asleep. The person holding the baby is wearing a white top. The background is a plain, light-colored wall.

Τμήμα ΒΥ2  
Υπεύθυνοι Καθηγητές  
Λεβέτσιου Αικατερίνη-Τριχά Ελισάβετ

# Ερευνητική Εργασία: Μαιευτήρια Φιλικά προς τα Βρέφη.

- Υπογραφή συμβολαίου
- Γνωριμία των μαθητών μέσα στην ομάδα
- Σκοπός-Στόχοι-Θέματα ομάδων
- Αναζήτηση και διατύπωση ερευνητικών ερωτημάτων

# Το συμβόλαιό μας

- ▶ Θα πρέπει να υπάρχει σεβασμός, ευγένεια, αλληλεγγύη στην ομάδα.
- ▶ Θα είναι αποδεκτές όλες οι γνώμες της ομάδας.
- ▶ Να συνεργαζόμαστε όλοι εξίσου.
- ▶ Όλοι θα πρέπει να είναι ίσοι και δεν θα γίνονται διακρίσεις μεταξύ μας.

# Οι στόχοι που θέσαμε.

- ▶ Να κάνουμε έρευνα και να ενημερωθούμε σχετικά με τα μαιευτήρια και τις πολιτικές που ακολουθούν.
- ▶ Να γνωρίσουμε τις διαφορετικές μεθόδους τοκετού, τη σημασία του μητρικού θηλασμού, την εκπαίδευση του προσωπικού.
- ▶ Να προβληματιστούμε πάνω στο θέμα της «ιατροποίησης του τοκετού» και την απομάκρυνσή μας από τις φυσικές μεθόδους.
- ▶ Να αποκτήσουμε ικανότητες συνεργασίας.
- ▶ Να εξοικειωθούμε με τη χρήση του διαδικτύου και το ερωτηματολόγιο.

# Θέματα ομάδων.

▶ 1<sup>η</sup> Ομάδα: Μέθοδοι τοκετού.

Μέλη :

▶ Κονταλή Λαμπρινή.

▶ Κυριαζή Αιμιλία.

▶ Λάβδα Κωνσταντίνα.

▶ Πετροπούλου Αθανασία.

# 2<sup>η</sup> ομάδα: Μητρικός θηλασμός.

- ▶ Ρήγα Γαρυφαλιά
- ▶ Παπαναστασοπούλου Χριστίνα
- ▶ Σπήλιου Ναυσικά
- ▶ Συλαϊδή Νικολέτα



# 3<sup>η</sup> Ομάδα: Μαιευτήρια φιλικά προς τα βρέφη.

- ▶ Λυκογιάννη Παρασκευή.
- ▶ Σπαή Άννα.
- ▶ Σταθοπούλου Ιωάννα.



## 4<sup>η</sup> Ομάδα: Προσωπικό των μαιευτηρίων.

- ▶ Λιναρδοπούλου Κωνσταντίνα.
- ▶ Νταουλλτζίου Αουγκέρτα.
- ▶ Μπαντούνα Ανδριάννα.
- ▶ Παλυβού Αγγελική.



# Διαδικασία της έρευνας.

- ▶ Αναζήτηση σε πρωτογενείς πηγές:
- ▶ Συνεντεύξεις.
- ▶ Προβολή βίντεο.

# Αναζήτηση σε δευτερογενείς πηγές.

- ▶ Αναζήτηση στο διαδίκτυο και σε σχετικά βιβλία.
- ▶ Αξιολόγηση και ταξινόμηση των πληροφοριών.

# Μας ενθουσίασε.

- ▶ Η πρώτη μας επαφή με το αντικείμενο.
- ▶ Η πληθώρα των πληροφοριών και το ενδιαφέρον που είχαν.
- ▶ Προβολή σχετικών βίντεο.

# Μέθοδος Leboyer

- ▶ Δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στην ατμόσφαιρα της αίθουσας τοκετών, δηλ. τα φώτα είναι χαμηλά, η θερμοκρασία είναι υψηλότερη απ'ότι συνήθως (για να μην αισθανθεί το βρέφος τη διαφορά σε σχέση με τη κοιλιά της μητέρας του), και ακούγεται μια απαλή και χαλαρωτική μουσική
- ▶ Όλοι οι παρευρισκόμενοι μιλάνε χαμηλόφωνα και προσέχουν ώστε να μην τρομάξει το βρέφος κάποιος δυνατός θόρυβος
- ▶ Μόλις γεννηθεί το μωρό, με την ίδια κίνηση που του επέτρεψε να βγει από την κοιλιά της μητέρας του, το παιδί τοποθετείται με την κοιλιά προς τα κάτω και πάνω στην κοιλιά της μητέρας του, για να μπορεί να αισθάνεται θαλπωρή και ασφάλεια. Στο μεταξύ, το χαϊδεύουν και του κάνουν μασάζ.
- ▶ Ο ομφάλιος λώρος, δεν κόβεται αμέσως. Περιμένουν να σταματήσει να πάλλεται, για να επιτραπεί στο μωρό να συνηθίσει να αναπνέει σταδιακά με τους πνεύμονες.
- ▶ Μόλις κοπεί ο ομφάλιος λώρος, το μωρό τοποθετείται σε χλιαρό νερό για λίγα λεπτά, για να χαλαρώσει εντελώς, και σ'ένα γνώριμο και οικείο περιβάλλον όπως εκείνο μέσα στο οποίο αναπτύχθηκε.
- ▶ Στο τέλος, γίνονται όλοι οι έλεγχοι ρουτίνας, πάντοτε με απαλότητα και φροντίδα.

# Κύρια σημεία-συμπεράσματα.

## Ποιά μαιευτήρια θεωρούνται φιλικά προς τα βρέφη.

Η UNICEF και η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας έχουν ορίσει μερικές προϋποθέσεις για να θεωρηθεί ένα Νοσοκομείο «Φιλικό προς τα Βρέφη»:

- Ύπαρξη γραπτής πολιτικής για το θηλασμό και τακτική ενημέρωση του προσωπικού υγείας.
- Εκπαίδευση όλου του προσωπικού υγείας στις απαραίτητες δεξιότητες για την εφαρμογή αυτής της πολιτικής.
- Πληροφόρηση όλων των εγκύων για τα οφέλη και το χειρισμό του θηλασμού.
- Παροχή βοήθειας προς τις μητέρες για να ξεκινήσουν το θηλασμό μισή ώρα μετά τη γέννηση.

- Επίδειξη στις μητέρες για το πώς να θηλάζουν και πώς να διατηρηθεί η διατροφή των βρεφών με μητρικό γάλα ακόμη κι αν θα έπρεπε να αποχωρισθούν τη μητέρα τους.
- Να μη δίνεται στα νεογέννητα καμιά άλλη τροφή ή υγρό παρά μόνο μητρικό γάλα, εκτός κι αν επιβάλλεται να γίνει διαφορετικά για ιατρικούς λόγους.
- Διευκόλυνση της πρακτικής "rooming in", δηλαδή να επιτρέπεται να παραμένει η μητέρα μαζί με το μωρό της 24 ώρες την ημέρα.
- Ενθάρρυνση του θηλασμού όταν το μωρό το αποζητά.
- Ενδυνάμωση και δημιουργία ομάδων υποστήριξης του θηλασμού στις οποίες θα απευθύνονται οι μητέρες όταν φεύγουν από το νοσοκομείο ή την κλινική.

# Η σημασία του μητρικού θηλασμού.

- ▶ Τα βρέφη αναπτύσσουν έντονο συναισθηματικό δεσμό με τη μητέρα τους. Ο θηλασμός βοηθά στη δημιουργία του "αρχικού δεσμού", στη δημιουργία ασφαλούς προσκόλλησης με τη μητέρα, γεγονός που έχει θετικές επιπτώσεις στη συναισθηματική εξέλιξη σε όλη τη διάρκεια της ζωής.
- ▶ Το μητρικό γάλα είναι πλούσιο σε αντισώματα και βοηθά στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος
- ▶ Είναι εύπεπτο και κατάλληλα προσαρμοσμένο στον ανθρώπινο οργανισμό.
- ▶ Τα βρέφη κάνουν έντονες θηλαστικές κινήσεις, γεγονός που βοηθά στην καλή ανάπτυξη των γνάθων και των δοντιών τους.
- ▶ Τα βρέφη σπάνια παίρνουν υπερβολικό βάρος, ώστε να γίνουν παχύσαρκα.

# Τα οφέλη του μητρικού θηλασμού για τη μητέρα.

- ▶ Με το θηλασμό η μήτρα κάνει συσπάσεις κι έτσι επανέρχεται στη φυσιολογική της κατάσταση πιο γρήγορα.
- ▶ Ο θηλασμός προστατεύει από τον καρκίνο του μαστού.
- ▶ Οι γυναίκες που θηλάζουν απαλλάσσονται πιο εύκολα από τα περιττά κιλά της εγκυμοσύνης.

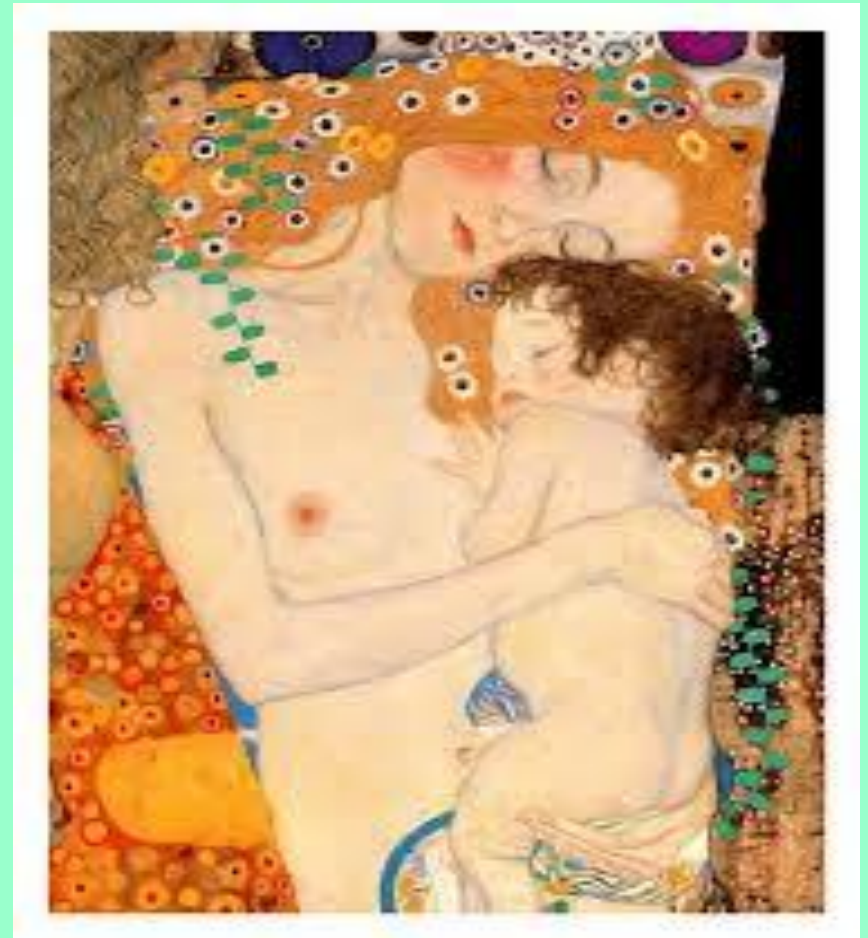


# Μέθοδοι τοκετού.

- ▶ Φυσιολογικός τοκετός στο μαιευτήριο.
- ▶ Τοκετός με καισαρική τομή.
- ▶ Φυσιολογικός τοκετός στο σπίτι.
- ▶ Φυσιολογικός τοκετός στο νερό.
- ▶ Τα τελευταία χρόνια, οι γυναίκες που επιλέγουν να γεννήσουν στο σπίτι, ιδιαίτερα στις χώρες της Βόρειας και Δυτικής Ευρώπης, αυξάνονται συνεχώς, καθώς συνειδητοποιούν όλο και περισσότερο ότι ο τοκετός αποτελεί ένα απόλυτα φυσιολογικό γεγονός της ζωής και δε χρειάζεται να "ιατροποιείται" χωρίς λόγο.

# Προϋποθέσεις για τη γέννα στο σπίτι.

- ▶ α) Φυσιολογική εγκυμοσύνη χωρίς επιπλοκές
- ▶ β) Τελειόμηνη κύηση (37-42 εβδ) και αυτόματη έναρξη τοκετού
- ▶ γ) Να μην είναι δίδυμη κύηση.
- ▶ δ) Να υπάρχει κεφαλική προβολή του εμβρύου.



# Προσωπικό των μαιευτηρίων

- ▶ Ο σκοπός της μαίας και του μαιευτήρα που στηρίζουν το φυσικό τοκετό είναι να επιτευχθεί η γέννηση ενός υγιούς νεογνού και να διασφαλιστεί η καλή γενική κατάσταση της μητέρας, εφαρμόζοντας το μικρότερο δυνατό επίπεδο παρέμβασης που είναι συμβατό με την ασφάλεια της επιτόκου και του εμβρύου. Ο επαγγελματίας υγείας οφείλει:
- ▶ Να υποστηρίξει τη γυναίκα, το σύντροφο και την οικογένεια κατά τη διάρκεια του τοκετού και για όσο χρονικό διάστημα χρειάζεται μετά τον τοκετό.
- ▶ Να παρακολουθεί την επίτοκο και το έμβρυο κατά τη διάρκεια του τοκετού. Η εφαρμογή μικρών παρεμβάσεων (τεχνητή ρήξη θυλακίου, περινεοτομή) πραγματοποιείται μόνο εφόσον κρίνεται απαραίτητο.
- ▶ Να φροντίζει το νεογνό και τη λεχώνα μετά τον τοκετό.
- ▶ Να ανιχνεύει έγκαιρα τους παράγοντες κινδύνου και να εξασφαλίζει τη μεταφορά σε τριτοβάθμια φροντίδα υγείας σε περίπτωση εμφάνισης επιπλοκών.

# 1η Πανελλαδική Δράση για Μαιευτήρια Φιλικά προς Μητέρες και Βρέφη

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

δίνω Ζωή!  
δώστε μου  
τη γέννα  
που αξίζω.



**Κυριακή 14 Απριλίου ώρα 12:00 μμ**  
Πορτοκάλι Πολυχώρος Γεύσεων - Αργάσι, Ζάκυνθος

Ενημερωτική συνάντηση  
Προβολή ντοκυμαντέρ "Freedom for Birth"

Διοργάνωση



Με την υποστήριξη



Χορηγός  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

**zantsevents**  
.com

One World Birth  
presents

# FREEDOM FOR BIRTH

The Mothers' Revolution



*πρώτη παγκόσμια προβολή  
και στην Ελλάδα  
την Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου 2012*

**Οι γυναίκες ξανακερδίζουν τη γέννα!**

**Το Ελληνικό Δίκτυο για το Σεβασμό στη Γέννα, ENCA Hellas**

**φέρει στην Ελλάδα μια ταινία και μια επανάσταση**

**Ενημερωθείτε για τα σημεία προβολής στο [www.encahellas.eu](http://www.encahellas.eu) και**

**στο [www.facebook.com/groups/ENCAHellas/](http://www.facebook.com/groups/ENCAHellas/)**

# Αξιολόγηση.

- ▶ Θεωρούμε ότι η διαδικασία της ερευνητικής εργασίας μας βοήθησε τόσο στο γνωστικό όσο και στον κοινωνικό τομέα.
- ▶ Αποκτήσαμε ικανότητες καλής συνεργασίας και αλληλοβοήθειας.
- ▶ Υπήρξε αφορμή για προβληματισμό σχετικά με τις μεθόδους τοκετού, την αξία του φυσικού τοκετού και του θηλασμού, τις αιτίες που πολλές φορές τα μαιευτήρια ακολουθούν άλλες τεχνικές.
- ▶ Εξοικειωθήκαμε με τη διαδικασία της έρευνας, τη χρήση του διαδικτύου, την συλλογή και ταξινόμηση των πληροφοριών.



Σας ευχαριστούμε!